

**Сделать конспект по материалу ниже и отправить преподавателю в личном сообщении через Whatsapp.**

**Направить 16.11.2023.**

**Видеоматериал по теме:**

[https://www.youtube.com/watch?v=h9oMQBh7IL0&ab\\_channel=PASSADASport](https://www.youtube.com/watch?v=h9oMQBh7IL0&ab_channel=PASSADASport)